




ACTIVITES ET LOISIRS AUTOMNE 2021

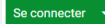
Pour les activités identifiées par le logo,  vous devez vous inscrire par le logiciel Sport Plus.

La période d'inscription sera du 13 au 24 septembre.

Pour créer un compte et vous inscrire en ligne, nous vous invitons à suivre les étapes ci-dessous.

Étape 1: Consultez le site internet de la Municipalité de La Doré : www.ladore.ca.

Étape 2 : Créez votre dossier en cliquant sur l'onglet à droite de votre écran.



Lors de votre première inscription, vous devrez créer votre CODE D'UTILISATEUR et MOT DE PASSE.

Ensuite, il faudra créer votre dossier avec tous les membres de votre famille.

Étape 3: Lorsque votre dossier sera créé, vous pourrez vous inscrire aux activités de votre choix en cliquant sur l'onglet INSCRIPTION dans le menu à gauche de l'écran. Cliquez ensuite sur AJOUTER et suivez les instructions situées en haut de l'écran.

Service des loisirs pour de plus amples renseignements 418-256-3545 poste 2225.

COURS ET ACTIVITES

Maison des jeunes

**OUVERTURE OFFICIELLE DES MEMBRES 12 ANS+
MARDI 7 SEPTEMBRE DE 18H À 21H**

Pour les 10 et 11 ans, 5^e et 6^e année

Inscription le mardi et mercredi
De 15h à 17h



**SURVEILLEZ LA PAGE FACEBOOK
POUR EN SAVOIR D'AVANTAGE!**



Renforcement de hockey

Début : 4 novembre

Durée : 6 semaines

Heure : 17h15 à 18h45

Coût : 30\$ par enfant

Clientèle : 7 à 10 ans

Lieu : Complexe Sportif

Pers. resp. : Gaston Girard

Niveau : Débutant - intermédiaire - avancé

*L'équipement de hockey complet est obligatoire.



- ✓ Bonne position de patinage
- ✓ Maniement de la rondelle
- ✓ Croiser avant/arrière
- ✓ Tactique de jeu
- ✓ Et bien d'autres...

Gymnase

Volley-ball

Début: Mercredi 15 septembre

Heure : 19h30 à 21h

Lieu : Gymnase Maria Goretti

Coût : Selon le nombre de participants par partie

Clientèle : 16 ans et +

Pers. resp. : Hélène Gagnon (418) 256-3307

Yoga

Groupe #1: Lundi 13 septembre 17h30

Groupe #2: Lundi 13 sept. 19h00

Lieu : Domaine des Colibris (sous-sol, porte de la façade à gauche)

Information : Dominique Fortin (418) 917-0707

Méditation

Début : Jeudi 16 septembre

Heure : 19h à 20h

Lieu : Domaine des Colibris (sous-sol, porte de la façade à gauche)

Clientèle : Débutant – intermédiaire – avancé

Information : Dominique Fortin (418) 917-0707

Cours de salsation

Début : Tous les mercredis du 15 sept. au 15 déc.

Tous les lundis du 20 sept au 13 déc.

Heure : 19h inscription sur place

Lieu : Centre des loisirs

Coût : 150\$/ 2 fois semaine/14 semaines

125\$/ 1 fois semaine/ 13 semaines

Information : Cynthia Vallée-Langevin 671- 9547

Ce n'est pas un cours de salsa mais une méthode d'entraînement avec les mouvements du corps et des styles de danses variés et de rythmes!

Bibliothèque Gilbert-Langevin

Heures d'ouverture:

Lundi de 10h à 11h
Mercredi de 18h à 20h

Évitez les retards avec la chute à livre !!

(Mettre les **livres dans un sac** pour préserver les livres lors du dépôt dans la chute à livre. Sac à proximité Merci)

Liges à la salle des Chevaliers de Colomb

Ligue de cartes

Début: Mercredi 20 octobre
Heure: 19h15
Information: Ginette Langevin (418) 256-3769

Ligue de dards (du jeudi)

Début: Jeudi 21 octobre
Heure: 19h
Information: Colombe Tremblay (418) 256-3704 ou
Bibiane Boivin (418) 256-8280

Ligue de dards (du vendredi)

Début: Vendredi 22 octobre
Heure: 19h
Information: Ginette Langevin (418) 256-3769

Halloween Moulin des Pionniers

Recherche bénévoles pour réaliser l'activité d'Halloween au Moulin des Pionniers
le samedi 30 octobre.

- Montage et démontage des décorations du site et des installations
- Personnages le jour de l'événement
- Sécurité le jour de l'événement

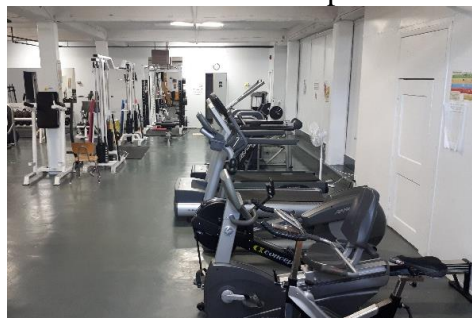
Contactez Émilie Savard (418)-917-0513
Maryse Paradis (418-)256-3545 poste 2225



Centre d'entraînement

1 journée: 5.00\$ 1 semaine: 17.25\$
1 mois: 34.50\$ 3 mois: 86.25\$
6 mois: 138.00\$ 1 an: 230.00\$
Clé d'accès : 10.00\$ Ouvert 24/24 et 7/7

****Certificat cadeau disponible****



Location de salle

Pour les locations du Centre des loisirs et du gymnase, vous pouvez consulter notre nouveau logiciel Sport Plus pour connaître les disponibilités à l'adresse suivante www.ladore.ca section « Inscription aux activités loisirs ».

Complexe Sportif

Ouverture de la patinoire en novembre

Location de glace
Contactez (418) 256-3545 p.2225



TOUTES LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR SERONT RESPECTÉES LORS DES ACTIVITÉS PROPOSÉES

Service des loisirs

(418) 256-3545 p.2225

coordo@ladore.ca

Municipalité de La Doré

