

**PRÉSENTATION MME THÉRÈSE ROCHEFORT
PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2018 SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
12 OCTOBRE 2018 À JONQUIÈRE**

Bonjour, il me fait plaisir de vous présenter la récipiendaire du Prix Hommage aîné 2018 pour le Saguenay-Lac-Saint-Jean, madame Thérèse Rochefort de La Doré.

Madame Rochefort ou plus familièrement Madame Thérèse comme on se plaît à la nommer, s'implique bénévolement dans le développement et le bien-être de la communauté de La Doré et du territoire de la MRC du Domaine-du-Roy depuis plus de trente (30) ans. Elle a effectué plusieurs réalisations dans de nombreux domaines d'activités touchant les aînés dont l'amélioration de leur qualité de vie, la participation et l'intégration sociales, la défense de leurs droits et de leur condition, la lutte contre la maltraitance et le soutien aux personnes vulnérables.

Pendant douze (12) ans, Mme Rochefort s'est impliquée dans la défense des droits des personnes âgées et vulnérables via le Comité des usagers Domaine-du-Roy. Elle veillait à ce que les droits des usagers soient respectés dans le processus de plaintes et effectuait de l'accompagnement si besoin. Même si elle ne fait plus partie du Comité, elle agit encore comme pilier pour le Comité quand il est temps de rejoindre la population de La Doré pour diverses activités.

Durant ces mêmes douze (12), Mme Rochefort, bénévole dynamique et engagée, faisait également partie du Comité des bénévoles du CSSS Domaine-du-Roy. Au sein de ce comité, Mme Rochefort participait à l'organisation et à la recherche de bénévoles pour accomplir des activités sociales et éducatives qui s'adressaient aux résidents du CHSLD de Roberval. Avec ses qualités mobilisatrices, elle a su recruter bon nombre de bénévoles (souvent aînés), ce qui a permis à plusieurs aînés de sortir de leur isolement, de socialiser et de participer à la vie collective. Pour elle, la reconnaissance de l'implication est importante.

Mme Rochefort a aussi passé plus de vingt-cinq (25) ans au sein du Comité des résidents de la ressource intermédiaire de La Doré et de Saint-Félicien encore une fois comme bénévole. En plus d'être directrice au sein du conseil, elle participait activement à l'organisation des

PRÉSENTATION MME THÉRÈSE ROCHEFORT
PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2018 SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
12 OCTOBRE 2018 À JONQUIÈRE

activités pour les résidents afin de les sortir de leur isolement et de les aider à maintenir leurs capacités le plus longtemps possible. Cette implication auprès des personnes âgées se poursuit toujours mais cette fois-ci au sein du Comité des résidents de la Résidence Dorée, une résidence sans but lucratif pour les personnes âgées autonomes et semi-autonomes. Mme Rochefort s'est toujours soucieuse que les aînés aient accès aux services et à l'accompagnement en fonction de leurs besoins. En effet, bien avant que les services communautaires se structurent sur le territoire, Mme Rochefort a accompagné et offert des services elle-même bénévolement à certains aînés dans le besoin (ex. : accompagnement financier, soutien moral, etc.). Désormais, elle s'assure de bien connaître les services disponibles sur le territoire afin de référer les personnes vers ceux-ci et de bien les informer sur les démarches qu'elles peuvent accomplir.

Son bénévolat a contribué à améliorer la qualité de vie des aînés habitant en résidence, en CHSD et en ressource intermédiaire.

Une des plus grandes implications citoyennes de Mme Rochefort s'est fait dans l'organisme Services et Qualité de vie de La Doré. Notre bénévole s'est impliquée dès la mise en place de l'organisme dans la communauté. Depuis quinze (15) ans, elle agit à titre de présidente de l'organisme qui est une référence dans le milieu de La Doré pour toutes les personnes qui ont besoin de soutien, dont bien sûr les personnes âgées. En tout temps, Mme Rochefort se montre disponible pour aider les gens de sa communauté lorsqu'ils présentent des problématiques particulières. À titre d'exemple, pour un aîné qui avait besoin de restaurer sa maison afin d'y demeurer et de garder son autonomie, Mme Rochefort et des volontaires qu'elle a recrutés ont fait le ménage et les rénovations nécessaires, en demandant des dons et autres pour les matériaux. Cela a permis à la personne de demeurer chez elle dans sa communauté. Bref, si un citoyen souhaite une information particulière, on téléphone à Mme Rochefort. Peu importe le moment de la semaine, elle vous répondra. Ce pilier de La Doré se

PRÉSENTATION MME THÉRÈSE ROCHEFORT
PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2018 SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
12 OCTOBRE 2018 À JONQUIÈRE

tient au courant de tous les services disponibles sur le territoire afin de s'assurer que les gens puissent recevoir les services nécessaires. Il lui arrive même d'accompagner les aînés personnellement vers les organisations lorsque cela est nécessaire. Elle réussit à créer un lien de confiance avec les gens et à les amener à aller chercher les ressources nécessaires, ce que même les familles n'arrivent pas toujours à faire avec leurs proches.

Madame Thérèse mobilise les aînés autour du Comité Service et qualité de vie. Dès qu'elle en a l'occasion, elle les invite à participer comme bénévole. Elle travaille fort également à ce que toutes les générations participent à la vie associative de l'organisme, favorisant les liens intergénérationnels.

En janvier 2010, à l'air des technologies de l'information, elle, le Comité Services et qualité de vie innove dans son petit milieu en mettant en place des cours d'informatique spécifiquement pour les aînés afin de briser l'isolement de ceux-ci. Elle a alors interpellé la Maison des jeunes de La Doré pour co-construire un projet visant à répondre au besoin ciblé par les aînés, mais également aux besoins de la Maison des jeunes qui, à l'époque, n'avait pas les moyens d'offrir aux jeunes des ordinateurs à la fine pointe de la technologie. Après plusieurs rencontres de travail et un an de recherche de financement, le projet a finalement vu le jour avec l'achat de plusieurs ordinateurs et le début des cours animés par des bénévoles. C'est plus de 100 aînés de La Doré qui ont utilisé le nouveau service et suivi la formation. Mme Rochefort a su mobiliser plusieurs personnes de sa communauté autour du projet, dont des aînés, qui ont vu leur participation sociale s'agrandir.

Depuis trente-cinq (35) ans, Mme Rochefort donne un coup de main aux Loups au volant, une association locale visant à organiser le Festival des camionneurs de La Doré. Bien qu'il s'agisse d'un festival, Mme Rochefort favorise la participation bénévole des personnes vulnérables, démunies et isolées socialement dans le cadre des activités organisées lors de l'événement. Elle a également participé étroitement à la logistique des diverses activités du Festival.

PRÉSENTATION MME THÉRÈSE ROCHEFORT
PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2018 SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
12 OCTOBRE 2018 À JONQUIÈRE

Le Moulin des Pionniers, attrait touristique de la municipalité, a pu compter sur cette bénévoles engagée depuis le tout début. En tant qu'administratrice, elle a dû mobiliser les gens afin que les diverses générations de la communauté s'impliquent dans ce merveilleux site touristique.

Mme Rochefort siège actuellement au sein du Comité d'embellissement de la municipalité comme administratrice. Son rôle est d'apporter un soutien aux personnes qui ont des problèmes en lien avec l'environnement naturel de la municipalité. Elle veille, avec les autres membres du comité, à ce que la municipalité dispose d'environnements adéquats, beaux et agréables, afin que les citoyens ressentent un sentiment de fierté envers leur municipalité ainsi qu'un sentiment d'appartenance.

En s'assurant qu'ils aient des loisirs et qu'ils bénéficient d'environnements favorables, Madame Rochefort a un impact positif sur la qualité de vie des aînés. De plus, en tout temps, elle tente de les mobiliser autour de ces projets afin de favoriser leur participation et leur inclusion sociales.

En 2014, la MRC du Domaine-du-Roy a mis en place sa politique territoriale Municipalité Amie des Aînés (MADA). Pour s'assurer de la mise en œuvre des divers plans d'action locaux et de celui territorial, des représentants de chaque municipalité ont été nommés. Par son implication au sein des aînés et de divers comités, Mme Rochefort a été nommée représentante MADA pour La Doré. Ainsi, elle voit à ce que le plan d'action MADA de La Doré se réalise en faisant le pont avec la municipalité et participe activement à la réalisation d'actions concrètes du plan, dans le but d'améliorer la qualité de vie des aînés de sa communauté. Par exemple, elle a participé à la réalisation d'un projet visant à mettre en place des bacs surélevés de jardinage pour les personnes âgées du village. Ce mandat l'amène également à agir à titre de courroie de transmission entre le milieu communautaire, la population et la municipalité

PRÉSENTATION MME THÉRÈSE ROCHEFORT
PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2018 SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
12 OCTOBRE 2018 À JONQUIÈRE

La Table de concertation des aînés Domaine-du-Roy existe depuis 2006 et Mme Rochefort y siège depuis ses débuts comme représentante bénévole de Services et Qualité de vie La Doré. Elle est membre du Comité de coordination, qui est l'instance décisionnelle de la table de concertation. De cette manière, elle participe à l'avancement de la politique territoriale et du plan d'action MADA de la MRC. Elle s'assure aussi que les diverses décisions prises soient rapportées à la municipalité et participe aux discussions visant à mettre en place divers projets territoriaux. Mme Rochefort a toujours la main levée pour être sur divers comités de travail. Dans le cadre de cette implication, elle se présente aux rencontres de travail, accomplit certaines tâches, fait la promotion dans son milieu, organise du transport pour faciliter la participation des aînés de La Doré à divers événements.

La maltraitance envers les aînés est une problématique sociale qui interpelle cette bénévole. Elle participe donc depuis plusieurs années à la campagne du 15 juin (Journée internationale de lutte à la maltraitance) en tenant un kiosque de sensibilisation de manière pro active ainsi qu'en distribuant des rubans mauves et des napperons à sa communauté. Elle croit fortement que la sensibilisation doit se faire auprès de toute la population et c'est pourquoi elle vise les jeunes générations dans la distribution du matériel lors de la tenue du kiosque. De plus, elle a participé à un comité de travail visant à ressortir les enjeux locaux touchant la maltraitance suite à une consultation effectuée auprès des partenaires.

Comme vous pouvez le constater, son implication bénévole a un impact considérable sur les personnes aînées de sa municipalité mais aussi du territoire de la MRC du Domaine-du-Roy.

Mme Thérèse prépare depuis plusieurs mois un voyage humanitaire en Inde. Du 22 octobre au 11 novembre prochain, elle accompagnera les personnes démunies, à Calcutta, le berceau de Mère Thérésa. Il n'y a pas de hasard dans la vie car on a aussi notre mère Thérésa à La Doré. Elle sera portée à accomplir plusieurs tâches afin d'aider concrètement les habitants à avoir accès des soins de base. Elle les aidera à effectuer diverses activités de la vie

PRÉSENTATION MME THÉRÈSE ROCHEFORT
PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2018 SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
12 OCTOBRE 2018 À JONQUIÈRE

quotidienne (ex. : se laver, leur donner des vêtements, se nourrir) et leur fournira les soins nécessaires. Elle apportera sans aucun doute du soutien aux personnes vulnérables et permettra d'améliorer leur qualité de vie. On peut donc dire que Mme Rochefort a contribué toute sa vie aux mieux-être des aînés d'ici, mais aussi des aînés d'autres continents. À 76 ans, ce voyage représente tout un exploit et démontre encore une fois qu'elle possède un sentiment d'entraide exceptionnel, une générosité grandiose et un dévouement sans pareil.

Toutes les réalisations de Mme Thérèse Rochefort sont empreintes de détermination. Malgré les embûches qui se présentent dans les divers projets qu'elle supporte, elle continue de mettre les efforts nécessaires pour que ceux-ci se concrétisent. La mise sur pied de diverses organisations demande du temps et de l'énergie, ce qui peut en décourager plus d'un, mais pas pour Mme Rochefort.

Via l'organisme Services et Qualité de vie, cette femme réussit l'impossible en aidant certains aînés vivant des situations complexes. Face à ces vécus, plusieurs diraient qu'il n'y a rien à faire et que cela ne leur appartient pas. Mme Rochefort croit que non. Il y a des solutions à tout. Elle réussit même à convaincre les plus réticents à changer leurs situations et elle n'hésite pas à mobiliser la communauté pour aider quelqu'un dans le besoin.

Mme Rochefort croit en l'implication citoyenne et aux bénéfices que cela apporte individuellement et collectivement. Elle travaille fort à favoriser la participation et l'intégration sociale des aînés par l'entremise du bénévolat. Elle est constamment à la recherche de bénévoles pour maintes actions et elle n'hésite pas à téléphoner les gens pour les convaincre de s'impliquer.

Malgré toutes ses implications bénévoles, on pourrait penser qu'elle s'en tient à celles-ci. Et bien, la réponse est non. Elle se montre toujours disponible pour aider à organiser une activité, à monter un projet ou à participer à un comité. Si elle considère qu'elle ne peut le

PRÉSENTATION MME THÉRÈSE ROCHEFORT
PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2018 SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
12 OCTOBRE 2018 À JONQUIÈRE

faire pour une raison particulière, elle s'occupera de trouver des bénévoles qui, eux, pourront contribuer. Elle ne laisse jamais personne en plan.

On pourrait penser qu'une seule personne ne peut pas faire une si grande différence dans un milieu de vie. C'est faux. L'impact des réalisations de Mme Rochefort est considérable, voire remarquable. La Doré étant une municipalité rurale et éloignée, les services essentiels se font plus rares. De plus, il est parfois difficile pour les aînés de se déplacer. Mme Rochefort est consciente de ce fait et c'est pourquoi elle s'assure de combler certains besoins dans ses réalisations. Les actions et le soutien qu'elle offre via Services et Qualité de vie est d'autant plus pertinent afin de permettre aux gens de rester dans leur domicile et de recevoir l'aide nécessaire. Une seule intervention peut avoir un impact considérable sur une personne isolée ou en situation de vulnérabilité.

En terminant, par son dévouement et son implication exceptionnelle, Madame Thérèse Rochefort a reçu les reconnaissances suivantes :

En 2002, son engagement bénévole a été souligné par le Gouvernement du Québec dans le cadre de l'Année internationale des bénévoles;

À la même année, elle a reçu un certificat de reconnaissance de la part du CSSS Domaine-du-Roy pour sa participation en tant que bénévole depuis 25 ans à la ressource intermédiaire de La Doré. Et en 2013, elle a reçu la Médaille du lieutenant-gouverneur.

Félicitations Mme Rochefort, notre mère Thérèse, pour ce que vous êtes comme personne et pour tout ce que vous apportez par vos actions, votre empathie, votre dévouement votre gentillesse et votre beau sourire qui apporte la bonne humeur partout où vous êtes.